

Что такое герметизация фиссур зубов?

В последние годы детская стоматология для задержки развития кариеса всё чаще применяет герметизацию фиссур зубов. Эта процедура значительно снижает возможность появления кариеса у детей и подростков, то есть, у тех, у кого еще не завершена минерализация эмали.



До герметизации

После герметизации

В чем же заключается герметизация фиссур?

Все мы знаем, как выглядит жевательная поверхность зубов – она неровная и бугристая. Именно в межбугровых щелях - фиссурах задерживаются остатки пищи, которые являются питательной средой для микроорганизмов, разрушающих эмаль и вызывающих кариес. Постоянные жевательные зубы впервые появляются у ребенка в возрасте 5-7 лет. Ребенок в этом возрасте еще недостаточно ловко владеет зубной щеткой, а некоторые фиссуры настолько малы, что в них не могут проникнуть ворсинки зубной щетки.



!!! Постановка герметика безболезненна, ее осуществляет детский стоматолог в стоматологической клинике. Суть данной процедуры – это профилактика и глубокое фторирование эмали на период ее созревания. Благодаря покрытию естественных углублений зуба остатки пищи не могут в них попасть, то есть зуб полностью защищен от кариеса с

жевательной поверхности. Очень важным фактором является то, что некоторые герметики содержат фтор, который ускоряет созревание эмали, изолированной от полости рта.

Так как установка герметика – это безболезненное лечение, то рекомендуется закрывать герметиком не только постоянные, но и молочные зубы. Это особенно необходимо в том случае, когда в молочных жевательных зубах имеются глубокие фиссуры и ямки. Не следует ждать смены молочных зубов на постоянные, так как здоровье молочных зубов влияет на формирование правильного прикуса, на развитие и рост челюсти.



Какие материалы используются для герметизация фиссур?

1. Стеклоиономерные цементы – отлично подходят для покрытия молочных зубов

Плюсы:

- Установка занимает мало времени, не составит труда поставить даже самому маленькому ребенку
- Выделяют фтор, который укрепляет незрелую эмаль

Минусы:

- Менее прочные, чем фотополимерные материалы, со временем растворяются - необходимо добавлять новую порцию материала

2. Фотополимеры – более долговечны, чаще их ставят на постоянные зубы

Плюсы:

- Прочные, надежно защищают фиссуры от кариеса

Минусы:

- Не выделяют фтор
- При постановке герметика ребенок должен хорошо открывать рот

3. Препараты для глубокого фторирования эмали – подходят для покрытия молочных и постоянных зубов с неглубокими ямками и низким риском развития кариеса

Плюсы:

- Наносятся на зуб кистью/аппликатором
- Выделяют фтор, закрывают микропоры в эмали

Минусы:

- Невозможность контролировать
Не подходят для глубоких ямок и фиссур

Как проводится герметизация фиссур?

Герметизация фиссур заключается в следующем:

1. Сначала зуб очищают специальной пастой, нанесенной на вращающиеся щеточки. Затем его высушивают и защищают от проникновения слюны ватными валиками.

2. Для того чтобы поверхность эмали стала шероховатой и герметик впоследствии лучше зафиксировался, на нее наносят кондиционирующую жидкость. Затем зуб промывается, высушивается, и устанавливаются новые ватные тампоны.
3. На поверхность наносится жидкий герметик, который самостоятельно затвердевает через несколько минут. Затверждение герметика может быть ускорено ультрафиолетовым светом.
! После этого состояние герметика необходимо контролировать два раза в год. Даже в том случае, когда герметик выпадет, поверхность зуба защищена благодаря проникновению материала в микропоры эмали.

Герметизация фиссур – самая эффективная процедура для профилактики кариеса на жевательных поверхностях.

Не пропускайте профилактические приемы у стоматолога.

Провести герметизацию фиссур вашему ребенку вы можете в нашей поликлинике по адресу:

Ул. 50 лет ВЛКСМ,19; тел. регистратуры 31-07-95

Ул.ВОРОВСКОГО,150 тел. регистратуры 31-19-98

С уважением, детский стоматолог Федотова Алсу Раисовна.