

Выбираем зубную щетку по возрасту

Зубная щетка – самое важное средство по уходу за полостью рта. Только щетка может эффективно удалить мягкий налет с поверхности зубов, предотвращая появление кариеса и заболеваний десен. Сегодня поговорим о том, как и чем чистить зубы ребенку, начиная с рождения

До появления первых зубов - салфетки с ксилитом

Как правило, первые зубы у малыша начинают появляться в возрасте 4-8 месяцев

Для чего?

- Профилактика стоматитов (из-за незрелости иммунной системы у малышей часто бывает кандидоз)
- Приучаем малыша к гигиене полости рта
- Салфетки содержат КСИЛИТ, который снижает активность бактерий, вызывающих кариес

Когда?

После кормления

Для массажа дёсен при прорезывании зубов;



6 – 12 месяцев - силиконовые щетки

Малышам во время прорезывания первых зубов

Для чего?

- Силиконовые щетки бережно снимают налет с непрорезавшегося до конца зуба
- Массируют десны при помощи ворсинок и пупырышек
- Уменьшают боль при прорезывании

Когда?

- В течение дня 2-5 раз для массажа десен
- Вечером после кормления выметающими движениями со всех сторон зуба без пасты



1-3 года «щетка для родителя»

В этом возрасте зубы ребенку чистит взрослый!

ВАЖНО:

- Жесткость - «очень мягкая», «supersoft», «ultrasoft» , «0-3»
- Щетина должна быть ровная из ИСКУСТВЕННЫХ волокон
- Головка щетки должна перекрывать 2-3 зуба. Форма округлая, без углов
- Длина головки до 1,5 см
- Продвинутые родители могут пользоваться узкой щеткой в 3 ряда
- Яркой оформление, ручка из нескользящего материала удобная для родителя

Когда?

- Утром после завтрака и вечером перед сном в течение 3-5 минут гелевой пастой с низким содержанием фтора 500ppm (при отсутствии противопоказаний)
- При возможности после углеводистых перекусов (сладостей, выпечки). Можно протереть зубы салфеткой с ксилитом

Как?

- Выметающими движениями от десны к режущему краю зуба, жевательные поверхности горизонтальными движениями
- После чистки дать ребенку попробовать почистить зубы самостоятельно

СОВЕТ: Купите 2-3 разные щетки разных цветов, дети любят выбирать сами



3-5 лет - мягкая зубная щетка

В этом возрасте взрослые всегда очищают зубы! Родитель несет ответственность за качество чистки, в то время как ребенок осваивает азы гигиены

ВАЖНО:

- Жесткость - «мягкая», «soft», «3-5», «2-5», «4-7» - все это щетки с мягкими щетинками
- Детям с налетом Пристли можно использовать щетку средней жесткости
- Головка щетки должна перекрывать 2-3 зуба. Форма закругленная
- Длина головки около 2 см
- Щетина должна быть ровная из ИСКУССТВЕННЫХ волокон
- Форма закругленная
- Удобная, легкая ручка, из нескользящего материала с ярким оформлением (лучше выбрать прорезиненную, округлую и достаточно толстую)

Когда?

- Утром после завтрака и вечером перед сном в течение 3-5 минут гелевой пастой с содержанием фтора 500-1000 ppm (по показаниям)
- При возможности после углеводистых перекусов (сладостей, выпечки). Можно протереть зубы салфеткой с ксилитом

Как?

- Ребенок – круговыми и горизонтальными движениями. Взрослый - выметающими движениями от десны к режущему краю зуба, жевательные поверхности горизонтальными движениями

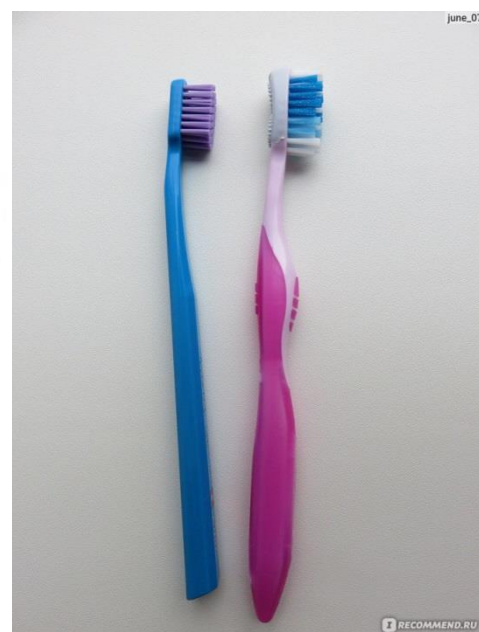


6-12 лет – щетка средней жесткости с укороченной головкой

- С 5-7 лет прорезаются первые постоянные зубы. Их эмаль очень восприимчива к кариесу и быстро разрушается. При этом сами зубы крупнее молочных и имеют более сложное строение
- До 10 лет ребенок чистит зубы ПОД КОНТРОЛЕМ взрослого
- С 10 лет чистку зубов можно доверить ребенку, взрослый контролирует регулярность и продолжительность чистки
- Для контроля качества чистки используйте таблетки или растворы – индикаторы налета

ВАЖНО:

- Жесткость средняя, как и у большинства взрослых, НО головка более короткая
- Щетина должна быть ровная из ИСКУССТВЕННЫХ волокон
- Легкая, удобная, прорезиненная ручка, не перегруженная декоративными элементами



PCA 222
100 tablets to indicate areas
of plaque in the mouth.



Old plaque New plaque

PCA 260
Ready-to-use chairside
solution, 60 ml.



По мере прорезывания постоянных зубов удлиняется зубной ряд, меняем длину щетки по потребности, чтобы ребенку было комфортно. Все та же щетка средней жесткости из искусственного волокна

С 13 лет

- Как правило, все постоянные зубы, кроме зубов мудрости, прорезались. Поэтому можно пользоваться взрослой зубной щеткой средней жесткости

Исключения:

- Дети с воспалением десен на время обострения меняют щетку на мягкую
- Дети с несъёмными ортодонтическими аппаратами используют специальные щетки с выемкой посередине



Врачи нашей поликлиники с радостью помогут подобрать нужную щетку, если у вас еще остались сомнения