

Реминерализирующая терапия – лечение кариеса и укрепление зубов в домашних условиях

Сегодня мы затронем такую важную тему, как реминерализация зубов. Во время реминерализации зубов восстанавливается структура твердых зубных тканей, нарушенная продуктами жизнедеятельности бактерий полости рта. Благодаря компонентам, которые содержатся в препаратах для реминерализирующей терапии, твердые зубные ткани становятся более прочными и устойчивыми к действию кислот. Помимо укрепления зубов с помощью реминерализирующей терапии можно вылечить в домашних условиях начальную форму кариеса, кариес в стадии пятна, который со временем, при отсутствии должного ухода, ведет к образованию полости («дырки»).



Кому показана реминерализирующая терапия?

Реминерализирующие средства назначаются:

- Для профилактики кариеса молочных и постоянных зубов
- Для лечения начальной формы кариеса
- Для нормализации микрофлоры полости рта
- Для снятия повышенной чувствительности зубов (например, после отбеливания или профессиональной чистки у взрослых)
- При флюорозе (препараты на основе кальция позволяют существенно улучшить внешний вид зубов)
- Во время и после лечения ортодонтическими аппаратами
- Людям с ксеростомией (недостаточным слюнообразованием)
- Взрослым и детям с рождения

В отличие от фтора, соединения кальция, содержащиеся в препаратах для реминерализирующей терапии даже в больших количествах не способны вызвать токсические реакции.



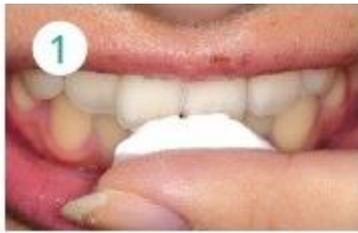
Восстановление цвета эмали при флюорозе благодаря реминерализующей терапии



Белые пятна на картинках – начальный кариес, который можно остановить и вылечить, используя реминерализующие препараты. Через несколько месяцев при отсутствии терапии на месте пятен появляются «дырки»

Как применять?

- Перед нанесением геля тщательно почистите зубы с помощью зубной щетки и зубной пасты
- Наносить гель можно пальцем или на щетке, равномерно распределяя по зубам
- Шарик препарата размером с крупную горошину – это необходимый минимум для каждого зубного ряда
- Если пользуетесь сами или ребенок уже взрослый, попросите его облизать свои зубы языком для равномерного распределения средства
- Не ополаскивайте и воздержитесь от приема пищи и напитков в течение часа
- Рекомендуется применять дважды в день после завтрака и перед сном
- Для очистки межзубных промежутков наносите препараты на зубную нить или ершик



- При низком риске возникновения кариеса можно проводить 30-дневный курс 3-4 раза в год
- При высоком риске возникновения кариеса (употребление большого количества сладкого, нерегулярная чистка зубов, врожденные пороки развития тканей зуба) использовать постоянно

Как выбрать препарат для реминерализующей терапии?

Самыми эффективными и проверенными на сегодняшний день являются препараты на основе соединений кальция: японский препарат Tooth Mousse и российский Rocs Minerals. В состав Tooth Mousse входит молочный белок, поэтому при аллергии на молоко следует выбрать ROCS minerals.



Важно – эти средства не заменяют зубную пасту, а дополняют, насытят зубы минералами, кальцием, фосфором, магнием

В комплексе с ежедневной чисткой зубов и правильным питанием реминерализирующая терапия способна избавить вас и ваших детей от кариеса и его осложнений. Помимо кальция, для укрепления зубов используется фтор, о котором мы расскажем в следующих статьях.

Врачи нашей поликлиники, расположенной по адресу **Воровского,150** и **50 лет ВЛКСМ,19** помогут индивидуально подобрать средства по уходу за полостью рта, а так же составить комплексный план профилактики кариеса.