

Жевательная резинка: можно ли детям?



Жевательная резинка - удобное средство гигиены полости рта, когда вы находитесь вне дома, и нет возможности воспользоваться щеткой или зубной нитью.

Жевательная резинка:

- Поможет удалить остатки пищи, нормализовать кислотно-щелочной баланс и освежить дыхание.
- Вызывает обильное слюноотделение и омывает зубы - это дополнительное очищение зубов и удаление остатков пищи.
- Полезна после сладких перекусов.

Как выбрать правильную жевательную резинку?

1. Покупайте жевательную резинку *без сахара* – это самое важное. Сахароза – основная причина развития кариеса - состоит из остатков глюкозы и фруктозы. Будьте внимательны, сахарозу часто скрывают под другими названиями (тростниковый сахар, декстроза, фруктоза, глюкоза и др.)
2. Замечательно, если в жевательной резинке содержится *ксилит* - это природный сахарозаменитель, который не позволяет бактериям размножаться и снижает риск возникновения кариеса.
3. Выбирайте для детей жевательные резинки с природными сахарозаменителями : ксилит, сорбитол, стевия. Синтетических заменителей сахара стоит избегать: E951(аспартам) E950 (ацесульфам калия)
4. Фосфат кальция в составе (E341iii) увеличивает количество кальция в слюне, это обеспечивает реминерализацию - укрепление эмали зубов.
5. Наличие в составе добавки E-131 - это краситель "Синий патентованный V" должно насторожить вас, он может вызывать расстройство пищеварения, приступы астмы, крапивницы, его не следует употреблять при аллергии на аспирин.





www.sima-land.ru



Содержит сахар, усилители вкуса и синтетические заменители сахара.



Содержит синтетические заменители сахара. Не содержит ксилит.



Xylitol Chewing Gum for kids - детская жевательная резинка, отвечающая всем требованиям:

- Не содержит сахара и E131
- Содержит ксилит

Как жевать жевательную резинку?

1. Детям можно давать жевательную резинку, когда они уже понимают, что ее нужно пожевать и выплюнуть, а не глотать (примерно с 5 лет).
2. Не давайте ребенку жевательную резинку на “голодный” желудок
3. Жевать следует 10-15 минут
4. Нежелательно использовать людям, страдающим заболеваниями височно-нижнечелюстного сустава - это может усугубить патологию.
5. Употребляйте не более 1 пачки в день (может оказывать слабительное действие).

Выбирайте для детей правильную жевательную резинку и не забывайте, что она не заменит чистку зубов. Использовать ее рекомендуется при невозможности почистить зубы щеткой, пастой и зубной нитью.